

## Grandir en autonomie – niveau 2A

 **ECTS**  
2 crédits

 **Volume horaire**  
44h

### Présentation

---

#### Objectifs

A la fin de ce module, l'étudiant devra avoir compris et pourra expliquer (principaux concepts) :  
Approfondissement de la Connaissance de soi.  
Interagir avec les autres.

L'étudiant devra être capable de :  
Activités Physiques et Sportives

Danalyser avec autrui un problème posé (Identifier le problème, définir les axes d'approche dans un bilan interactif).

De permettre à chacun d'exprimer son avis pour décider ensemble.

Dajuster et réguler sa conduite en fonction des autres.

Didentifier ses ressources et celles des autres (repérage des points forts et faibles de chacun)

Mettre en œuvre ces choix dans la pratique physique et sportive.

### Infos pratiques

---

#### Lieu(x)

 Toulouse

---

### Pré-requis nécessaires

Acquis de l'apprentissage 1ère année.