

Liste d'éléments pédagogiques

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

PHYSIQUE 1 – Optique géométrique et mécanique du point



ECTS
6 crédits



Volume horaire
68h

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

Mathématiques I



ECTS
6 crédits



Volume horaire
77h

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

Chimie

 ECTS
4 crédits

 Volume horaire
63h

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

Mathématiques et Algorithmique

 ECTS
3 crédits

 Volume horaire
43h

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

Techniques Industrielles

 ECTS
3 crédits

 Volume horaire
36h

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse

Grandir en autonomie et construire son projet professionnel



ECTS
5 crédits



Volume horaire

Présentation

Objectifs

A la fin de ce module, l'étudiant devra avoir compris et pourra expliquer (principaux concepts) :

L'étudiant devra être capable de : mieux se connaître, agir avec les autres, s'orienter, découvrir le métier.

Activités Physiques et Sportives
L'étudiant devra être capable de :

- S'engager dans une pratique physique régulière.
- Connaître et mettre en œuvre les principes d'intensité, de durée, de quantité, de récupération.
- Accepter l'effort, repousser ses limites.
- Connaître et mettre en œuvre les méthodes pour préserver sa santé (principes physiologiques, méthodes de récupération, maintien postural, lutte contre la surcharge pondérale).
- Connaître ses points forts et ses points faibles
- Savoir utiliser les techniques spécifiques en fonction de la situation.
- S'engager physiquement et mentalement dans les situations
- Communiquer ses intentions
- Identifier les causes de ses réussites et échecs
- Connaître les rôles que l'APS implique
- Connaître les règles pour agir en sécurité pour soi-même et pour les autres

Infos pratiques

Lieu(x)

Toulouse

Français langue étrangère semestre 1



ECTS
3 crédits



Volume horaire
55h

Infos pratiques

Lieu(x)

 Toulouse