Improving one's autonomy and building one's own professional project level 2 S7

ECTS
4 crédits

Volume horaire
46h

Présentation

Objectifs

A la fin de ce module, l'étudiant devra avoir compris et pourra expliquer (principaux concepts) :
Définir, construire et manager un projet.

Activités Physiques et Sportives
L'étudiant devra être capable :
d'inventorier les problèmes à résoudre :
· Connaître l'Activité Physique et Sportive (les règles, le sens, les rôles, etc.),
· Concevoir l'objectif du projet.
de s'organiser :
· Connaître les contraintes, les ressources, et les moyens disponibles,
· Savoir choisir et planifier les actions dans le temps,
· Savoir s'impliquer dans le groupe et le projet :
savoir s'adapter, oser impulser l'action, savoir, renoncer, proposer, etc.
de réguler :
· Savoir observer,
· Savoir réaliser un bilan,
· Savoir réajuster les choix si nécessaire.

Projet Professionnel Individualisé
L¿étudiant devra être capable de :
¿ Élaborer sa vision professionnelle et définir une stratégie.
¿ Personnaliser, présenter et confronter son projet à des professionnels
¿ Enrichir son réseau professionnel
¿ Se fixer des axes de développement, des objectifs et des plans d¿actions

Pré-requis nécéssaires

Acquis de l'apprentissage 1ère, 2ème, 3ème année.

Infos pratiques

Lieu(x)

Toulouse

Informations non contractuelles